

SCOHPICA-PA - 2.Phase: SCOHPICA PA Jede Stimme zählt!!

– Frühjahr 2025 –

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Studie **SCOHPICA-PA** verfolgt weiterhin das Ziel, die Erfahrungen und Verläufe von pflegenden Angehörigen (PA) in der Schweiz sichtbar zu machen, um ihre Bedürfnisse zu identifizieren und geeignete Massnahmen zur Erhaltung ihres Wohlbefindens entwickeln zu können. Dank Ihrer Unterstützung konnten in der ersten Phase der Studie im Jahr 2024 wertvolle Daten gesammelt werden.

Hintergrund: Kontext und Ziele der Studie

Der Mangel an Gesundheitsfachkräften in der Schweiz stärkt die Rolle der pflegenden Angehörigen (PA), die eine wesentliche Rolle bei der Unterstützung von Personen spielen, die ihre Autonomie verlieren oder an chronischen Krankheiten leiden. PA sind jedoch mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert (physische und emotionale Belastungen, Vereinbarkeit von Arbeit und Pflege, Auswirkungen auf die eigene Gesundheit). Diese Auswirkungen müssen besser verstanden werden, um präventive und passende Massnahmen entwickeln zu können.

Die Studie SCOHPICA-PA (**Swiss COhort of Healthcare Professionals and Informal CAregivers - Proches Aidant-e-e**) zielt darauf ab, die Wege und Erfahrungen von PA in der Schweiz langfristig zu verfolgen, um wichtige Daten zu sammeln, die als Richtlinie für politische Massnahmen und zur Unterstützung und Verbesserung der Lebensbedingungen von PA dienen können. Die Pilotphase wurde im Frühjahr 2024 durchgeführt. Im Rahmen der Studie soll jährlich eine Erhebung durchgeführt werden.

Nun starten wir **die zweite Phase von SCOHPICA-PA** und brauchen Ihre Hilfe, um die Entwicklung der Situation der PA im Zeitverlauf weiter zu verfolgen und so viele PA wie möglich zu befragen.

Wer kann teilnehmen?

- PA, die älter als 18 Jahre sind, können den Fragebogen ausfüllen.
- **Hinweis:** PA, die den Fragebogen bereits im Jahr 2024 beantwortet haben, erhalten eine E-Mail mit einem direkten Link für die neue Datenerhebung.

Wie kann ich teilnehmen?

- Der **Fragebogen 2025** ist **ab sofort bis zum 15. August 2025** online verfügbar. Die Bearbeitungsdauer beträgt ca. 30 Minuten.
- **Link** zum Fragebogen: <https://scohpica.ch/de/ich-nehme-teil/>
- **QR-Code** zum Fragebogen:



- Die Ergebnisse werden auf dem **Dashboard von SCOHPICA** (<https://scohpica.ch/de/ergebnisse/>) veröffentlicht, um einen einfachen und interaktiven Zugang zu den gesammelten Daten zu ermöglichen.

Was möchten wir erreichen und wieso ist Ihre Hilfe entscheidend?

- Wir möchten PA ermutigen, ihre Teilnahme fortzusetzen, um langfristig ihre Erfahrungen und Verläufe beobachten zu können.
- Wir möchten immer neue PA rekrutieren, um die Kohorte zu erweitern und die Analysen zu verfeinern.
- Wir möchten die Studie bekannt machen und das Bewusstsein der Interessengruppen schärfen.

Wie können Sie uns helfen?

- Verbreiten Sie die Informationen in Ihren Netzwerken und unter Ihren Kontakten.
- Verwenden Sie das im Anhang erhältliche **Kommunikationspaket** (gebrauchsfertige Nachrichten, Flyer sind auf Anfrage erhältlich).

Wir stehen Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung und würden uns freuen, in dieser neuen Phase des Projekts mit Ihnen zusammenzuarbeiten.

Vielen Dank im Voraus für Ihren wertvollen Beitrag zu unserer nationalen Studie, die wir den pflegenden Angehörigen widmen.

Ihr SCOHPICA-PA-Team